



LUCEA

MULTIMEDICA E PREVENZIONE

LABORATORIO ANALISI

Preparazioni al prelievo Indicazioni al paziente Raccolta dei campioni

I NOSTRI LABORATORI

PUTIGNANO

Via Cristoforo Colombo, 23
labputignano@lucea-multimedica.it

ORARI PRELIEVI

dal **LUN** al **SAB**
7.30 - 10.00

RITIRO REFERTI

dal **LUN** al **SAB** 10.00 - 12.30
dal **LUN** al **VEN** 17.00 - 19.00

ALBEROBELLO

Via Impastato, 4
labalberobello@lucea-multimedica.it

dal **LUN** al **SAB**
07.30 - 09.30

dal **LUN** al **VEN** 10.00 - 11.00 / 16.30 - 18.30
SAB 9.00 - 10.00

MONOPOLI

Via Conchia, 2
labmonopoli@lucea-multimedica.it

dal **LUN** al **SAB**
7.30 - 9.30

dal **LUN** al **VEN** 7.30 - 10.00 / 16.30 - 18.30
SAB 7.30 - 10.00

GIOIA DEL COLLE

Via Paolo Cassano, 342
labgioia@lucea-multimedica.it

dal **LUN** al **SAB**
7.30 - 9.30

dal **LUN** al **SAB** 10.00 - 11.00
dal **LUN** al **VEN** 16.30 - 18.30

MOTTOLA

Via A. De Gasperi, 50
labmottola@lucea-multimedica.it

dal **LUN** al **SAB**
7.30 - 9.30

dal **LUN** al **VEN** 10.00 - 12.00 / 16.30 - 18.30
SAB 9.30 - 11.00

NOCI

Via Cesare Battisti, 65/B
labnoci@lucea-multimedica.it

dal **LUN** al **SAB**
7.00 - 10.00

dal **LUN** al **VEN** 10.00 - 11.00 / 16.30 - 18.30
SAB 10.00 - 11.00

TURI

Via Gramsci, 50
labturi@lucea-multimedica.it

dal **LUN** al **SAB**
7.00 - 9.30

dal **LUN** al **VEN** 09.30 - 11.00 / 16.30 - 18.00
SAB 07.00 - 09.30

T. 080.896.42.33



www.lucea-multimedica.it

info@lucea-multimedica.it

PRELIEVO VENOSO

RACCOMANDAZIONI AL PAZIENTE PER UNA CORRETTA PREPARAZIONE AL PRELIEVO

- Astenersi 6-8 ore prima del prelievo dall'assunzione di cibi, bevande, alcoolici, caffè, in particolare se sono previsti esami per la valutazione del quadro lipidico o dei carboidrati.
- Astensione dal fumo nelle ore precedenti al prelievo.
- L'assunzione di acqua naturale è consentita (max 2 bicchieri).
- Evitare i farmaci ad assunzione occasionale nel caso di assunzione nelle 12 ore precedenti al prelievo, se non concordato prima col proprio medico; segnalare comunque il farmaco eventualmente assunto al personale di segreteria o di accettazione.
- Le persone emotive sono pregate di informare il prelevatore affinché provveda ad eseguire il prelievo venoso in posizione distesa.
- Per i bambini si consiglia preferibilmente di far loro assumere solo acqua prima del prelievo.

DIAGNOSTICA DEL DIABETE: CURVA GLICEMICA / INSULINEMICA

Il test di tolleranza al carico orale di glucosio dev'essere eseguito rispettando alcuni criteri: salvo diverse indicazioni del medico richiedente, è consigliata la somministrazione di una soluzione di 75 grammi di glucosio (fornita dal laboratorio), entro un arco di tempo che va dai 30 secondi ai 5 minuti. Nei soggetti in età pediatrica o in pazienti di peso inferiore ai 43 kg, la dose di glucosio sarà pari a 1,75 g per Kg di peso corporeo.

Per eseguire questo esame è obbligatoria la prenotazione.

Viene effettuato un prelievo ematico basale (prima dell'assunzione del glucosio) e prelievi successivi (nei tempi indicati dal medico richiedente).

Al momento dell'esame, che può essere eseguito solo al mattino, il paziente deve essere a digiuno da almeno 8/12 ore, non deve assolutamente allontanarsi dal laboratorio e deve stare seduto o sdraiato senza mangiare o fumare.

Il test non può essere eseguito nei seguenti casi:

- se il valore della glicemia a digiuno è ≥ 126 mg/dl;
- in caso di documentata pregressa diagnosi di diabete mellito;
- in caso di patologie acute e in presenza di fattori che possono influenzare il test (come in presenza di infezioni recenti o durante la convalescenza per interventi chirurgici);
- nei soggetti gastroresecati, per il rischio di evocare i sintomi della sindrome da alterato svuotamento gastrico.

DOSAGGIO DI RENINA E/O DI ALDOSTERONE

Il paziente deve essere a digiuno dalla sera precedente. Occorre presentarsi in laboratorio con largo anticipo, in quanto il test prevede un periodo di due ore di stabilizzazione in posizione distesa prima di eseguire il prelievo venoso. È obbligatoria la prenotazione.

DOSAGGIO DI PROLATTINA

Il test prevede un periodo di 20 minuti di stabilizzazione in posizione distesa prima di eseguire il prelievo venoso. La misurazione del dosaggio di prolattina deve avvenire preferibilmente alla fine del ciclo mestruale.

UREA BREATH TEST PER HELICOBACTER PYLORI

L'Urea Breath-Test rappresenta una metodica non invasiva, di semplice esecuzione, e che permette di definire la presenza di Helicobacter Pylori, sia nei bambini che negli adulti.

Al paziente vengono somministrate per via orale una dose di acido citrico e una dose di urea **¹³C** disciolte in acqua.

L'esecuzione del test richiede circa 40 minuti, si deve rimanere in laboratorio senza mangiare, bere e fumare.

Il giorno dell'esame si deve essere a digiuno da almeno 6/8 ore, preferibilmente per tutta la notte, ed evitare assolutamente di fumare e di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi. Il test deve essere eseguito dopo almeno quattro settimane dalla sospensione di terapia con antibiotici, inibitori della secrezione acida (es. Pantoprazolo, Lansoprazolo) e procinetici che possano interferire con il test.

Il test si esegue sull'espriato, soffiando per mezzo di una cannucchia in apposite provette.

È obbligatoria la prenotazione.

SPERMIOCOLTURA - SPERMIOGRAMMA

NORME PER LA RACCOLTA DEL CAMPIONE SEMINALE

La raccolta del campione deve essere preceduta da un periodo di astinenza sessuale non inferiore a 3 giorni e non superiore a 5 giorni.

Per un buon esito dell'esame è necessario che vengano rispettate, inoltre, le seguenti indicazioni:

- Aver cessato qualsiasi trattamento chemio-antibiotico da almeno una settimana.
- Effettuare un'accurata pulizia dei genitali esterni e delle mani, onde evitare la contaminazione da parte della normale flora batterica cutanea.
- Raccogliere il liquido seminale mediante masturbazione direttamente nell'apposito contenitore sterile.
- Raccogliere tutto il liquido seminale.

Inoltre esclusivamente per l'esecuzione dello spermioγραμμα:

- Consegnare il campione in laboratorio entro un tempo massimo di 30 minuti dalla raccolta, esclusivamente di mattina.
- Mantenere il campione a una temperatura compresa tra 20°C e 37°C fino all'arrivo in laboratorio.
- Durante il trasporto il contenitore, ben chiuso, deve essere tenuto in posizione verticale, sia per evitare la fuoriuscita di parte del campione, sia per provocare il minor traumatismo cellulare.

È anche possibile eseguire il test presso la struttura Lucea. È obbligatoria la prenotazione.

MODALITÀ DI RACCOLTA DI CAMPIONI DI URINA PER ESAMI MICROBIOLOGICI

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE:

Raccogliere il campione prima dell'inizio della terapia antibiotica.

Adulti: raccogliere le prime urine del mattino, o almeno dopo 4 ore dall'ultima minzione, in un contenitore sterile; prima della raccolta, lavare e sciacquare accuratamente i genitali esterni. Si utilizza il "mitto intermedio" (buttare il primo getto di urine, raccogliere le urine successive nel contenitore ed eliminare le ultime urine).

Bambini: lavare e sciacquare accuratamente i genitali esterni con acqua e sapone, applicare il sacchetto facendolo aderire al perineo ed alla regione soprapubica, non lasciarlo per più di 30 minuti; se dopo tale periodo non si è verificata la minzione o sono state emesse feci, rimuoverlo, ripetere la procedura di pulizia e applicare un nuovo sacchetto. Non travasare le urine dal sacchetto in un altro contenitore. Dopo la raccolta porre il sacchetto ben chiuso in posizione verticale in un contenitore a bocca larga con tappo a vite.

Catetere a permanenza: non prelevare mai dalla sacca di raccolta, disinfettare il tratto del catetere predisposto al prelievo e aspirare con una siringa sterile alcuni millilitri di urina introducendoli in un contenitore sterile.

Modalità di conservazione e trasporto: il campione deve essere consegnato in laboratorio il prima possibile (entro 2 ore), altrimenti va conservato a una temperatura fra 4° e 8° C per 12-24 ore.

MODALITÀ DI RACCOLTA DI CAMPIONI DI URINA PER ESAMI CITOLOGICI

Dopo accurata pulizia delle mani e dei genitali, raccogliere l'urina della parte intermedia della seconda minzione del mattino in 3 contenitori sterili. Consegnare la mattina stessa in laboratorio. Nel caso di prescrizione di raccolte multiple (di solito tre campioni) la consegna di ogni campione deve avvenire la mattina stessa della raccolta. Il contenitore sterile con alcool etilico 50% è distribuito dalle farmacie, parafarmacie e negozi di articoli sanitari.

MODALITÀ DI RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE (SENZA CONSERVANTI)

Dopo aver scartato la prima minzione del mattino, raccogliere tutte le successive fino alla prima minzione del giorno successivo in apposito contenitore (acquistabile in farmacia, parafarmacia e articoli sanitari).

In laboratorio va consegnato l'intero volume dopo l'ultima raccolta.

MODALITÀ DI RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE (CON CONSERVANTI)

Prima della raccolta è necessario ritirare dal laboratorio un idoneo bidoncino contenente acido cloridrico. Effettuare la raccolta seguendo la seguente metodica: scartare la prima minzione del mattino, e raccogliere tutte le successive fino alla prima minzione del mattino seguente.

MODALITÀ DI RACCOLTA DELLE FECI

1) le feci vanno raccolte su una superficie asciutta e pulita (*es. vaso di raccolta, carta igienica*)

n.b.: le feci non devono essere contaminate né con le urine né con l'acqua del water.

2) le feci vanno prelevate in punti diversi dell'intera evacuazione. Trasferire in un adeguato contenitore di plastica acquistato in farmacia una quantità di feci pari al volume di una grossa noce.

n.b.: se le feci sono non formate/diarroiche raccogliere almeno 5-10 ml di materiale fecale.

3) chiudere molto bene il contenitore ed etichettarlo con data e ora dell'emissione delle feci.

4) consegnare il campione al laboratorio entro 2-4 ore dalla raccolta oppure conservarlo a una temperatura fra i 4° e i 6° per non più di 24 ore.

Attenzione: se le feci sono liquide, il campione deve pervenire in laboratorio entro 30-60 minuti dalla loro emissione.

Precauzioni importanti:

- alcuni giorni prima e durante il periodo della raccolta delle feci non fare uso di lassativi, antidiarroici, antimicrobici o di altre sostanze interferenti come bario, bismuto, oli minerali.

- alcuni giorni prima e durante il periodo della raccolta delle feci si consiglia di seguire un regime dietetico che prevede di evitare: legumi e frutta secca, verdura e frutti quali pesche, albicocche, pomodori, pere, fragole, fichi, carote e banane.

- evitare l'assunzione di aspirina e altri farmaci che possono causare irritazioni gastrointestinali e provocare sanguinamento, eventualmente sospendere l'assunzione 1-2 giorni prima dell'esecuzione del test previa consultazione medica.

- non eccedere con l'alcool.

Per l'esame microbiologico delle feci il campione va raccolto prima dell'assunzione di antimicrobici e possibilmente nella fase acuta d'infezione, utilizzando un recipiente pulito con tappo a vite.

PRELIEVO TAMPONI CERVICO-VAGINALI

È un esame rapido e indolore che ha lo scopo di rintracciare la presenza di infezioni vaginali.

Importante per le pazienti attenersi ad alcune regole base per rendere attendibile l'esito dell'esame.

1. Non avere rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame;
2. Non essere in periodo mestruale e aspettare di eseguire l'esame 3-4 giorni dopo la fine delle mestruazioni;
3. Non eseguire irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti l'esame;
4. Aver cessato qualsiasi intervento chemio-terapico locale o generale da almeno 1 settimana.

Modalità di prelievo:

Il prelievo, eseguito dallo specialista in Ginecologia o Ostetricia, deve essere effettuato dal fornice posteriore vaginale mediante tamponi sterili previa introduzione di uno speculum bivalve sterile.

Rimuovere la presenza di muco cervicale mediante un tampone a secco.

In gravidanza: si esegue per la prevenzione neonatale da streptococco agalactiae (SGB) il tampone vaginale verso la 35ma o 36ma settimana di gravidanza. Contemporaneamente, la stessa ricerca deve essere effettuata a livello rettale.

Età pediatrica: l'esame può essere eseguito su secrezioni vaginali; in caso di sintomatologia a carico dei genitali esterni è indicato il tampone vulvare.

Il prelievo deve essere eseguito dal personale qualificato ed esperto.

In età pediatrica l'indagine è indirizzata alla ricerca di candida spp, streptococco pyogenes, haemophilus spp.

Ricerca Mycoplasma

Valgono le stesse norme preliminari del prelievo vaginale. Il prelievo deve essere eseguito a livello endocervicale nel modo seguente:

- Rimuovere l'eccesso di muco cervicale con un tampone a secco;
- Inserire un secondo tampone o "cyto-brush" nell'endocervice per 1 cm ruotando più volte.

Le donne in gravidanza effettuano il prelievo escludendo l'ultimo trimestre.

I TAMPONI VANNO CONSERVATI A TEMPERATURA AMBIENTE FINO A UN MASSIMO DI 24 ORE.

SCOTCH TEST

Materiale occorrente:

◇ vetrino portaoggetti (da richiedere in laboratorio)

◇ cerotto adesivo trasparente (scotch, non opachi)

Esecuzione:

- Al mattino al risveglio e prima di lavarsi, tagliare dello scotch di una lunghezza inferiore al vetrino ed applicarlo per 10 minuti sulla zona perianale (non applicare precedentemente all'esame creme o borotalco); fare aderire quindi lo scotch sul vetrino portaoggetti cercando di stenderlo quanto meglio sia possibile evitando la formazione di bolle d'aria.
- Lavare accuratamente le mani dopo tale operazione data l'elevata possibilità di infettarsi.
- In caso di referto negativo l'esame va ripetuto per altre due volte in giorni diversi, ed è possibile conservare i vetrini in frigorifero per massimo 3 giorni.

PRELIEVO TAMPONE URETRALE

È un esame finalizzato alla ricerca di infezioni delle basse vie urinarie.

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE:

- Aver cessato qualsiasi terapia antibiotica da almeno 1 settimana;
- Astenersi dai rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame;
- Non essere in periodo mestruale (*aspettare almeno 3 giorni dalla fine delle mestruazioni*);
- Non aver urinato nelle ultime 3 ore.

PRELIEVO:

- Raccogliere l'eventuale secrezione spontanea presente;
- In mancanza di secrezione spontanea pulire accuratamente l'orifizio esterno dell'uretra con soluzione fisiologica sterile;
- Introdurre il sottile bastoncino cotonato del tampone per circa 1 cm nel canale uretrale ruotando 10 secondi;
- Evitare accuratamente ogni contaminazione.

PRELIEVO TAMPONE FARINGEO

È un esame diagnostico finalizzato alla ricerca di microrganismi responsabili di faringite. Il principio è piuttosto semplice: un sottile bastoncino cotonato, simile a un cotton-fioc, viene inserito nella gola del paziente e strofinato delicatamente. Il tampone faringeo non è assolutamente doloroso o fastidioso, anche se durante l'esecuzione può dar luogo a conati (sforzi) di vomito, infatti è preferibile eseguirlo a stomaco vuoto. Durante l'esame il paziente dovrà comunque sforzarsi di tenere la bocca ben aperta e la lingua abbassata.

PRELIEVO TAMPONE AURICOLARE

Vengono di routine ricercati germi comuni e miceti; richieste specifiche devono essere dettagliate.

È consigliato che il paziente abbia sospeso eventuali terapie antibiotiche da almeno 6 giorni; in caso contrario, segnalarlo al personale di laboratorio.

PRELIEVO TAMPONE NASALE

Vengono di routine ricercati germi comuni e miceti; richieste specifiche devono essere dettagliate. Il paziente non deve avere inalato spray o gocce di alcun tipo nelle ore precedenti il prelievo, ed è consigliato che il paziente abbia sospeso eventuali terapie antibiotiche da almeno 6 giorni.

Il prelievo viene eseguito con tampone sterile.

PRELIEVO TAMPONE PIAGHE ULCERE

Vengono di routine ricercati germi comuni e miceti. Il paziente non deve aver fatto uso di pomate o qualsiasi altro prodotto detergente dal giorno precedente. È consigliato che il paziente abbia sospeso eventuali terapie antibiotiche. Il tampone verrà eseguito in punti diversi della piaga.

